



Liebe Patientin, lieber Patient!

Herzlich Willkommen in unserer  
Praxis.

Wir freuen uns, Sie über unser  
alternatives Therapie-Angebot

– **die Akupunktur** – informieren  
zu dürfen.

Diese konservative Behandlungsmethode  
setzen wir seit Jahren bei einer Reihe von  
Erkrankungen – neben schulmedizinischen  
Verfahren – erfolgreich ein.



### Orthopädische Praxis

#### Privatpraxis

Medizinzentrum Rotenbühl  
Scheidter Straße 110  
66123 Saarbrücken

Tel.: 06 81-9 60 12 90

[www.medizinzentrum-rotenbuehl.de](http://www.medizinzentrum-rotenbuehl.de)

#### Alle Kassen & Privat

Haus des Wochenspiegels  
Bleichstraße 21  
66111 Saarbrücken

Tel.: 06 81- 3 55 22

Fax: 06 81- 3 06 11

[www.orthopaedie-junker-zimmer.de](http://www.orthopaedie-junker-zimmer.de)



INFORMATION

Akupunktur

Dr. med. Thilo Junker

Orthopädie & Manuelle Medizin  
Ambulante Operationen

Privatärztliche Leistungen

Dr. med. Armin Zimmer

Orthopädie & Unfallchirurgie  
Ambulante Operationen

Alle Kassen & BG-Unfallarzt

# Akupunktur

Bei der Akupunktur handelt es sich um eine seit 2000 Jahren in der chinesischen Medizin bewährte Technik zur Behandlung verschiedenster Erkrankungen. In der Orthopädie wird sie zur Behandlung des Gesamtsystems von Knochen, Muskeln, Sehnen und Bändern eingesetzt. Die Akupunktur kann als alleinige oder als zusätzliche Therapie durchgeführt werden.

## Wir setzen Akupunktur u. a. erfolgreich ein bei:

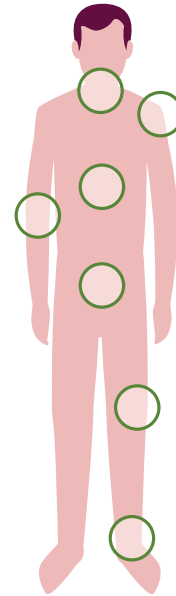
- Wirbelsäulensyndromen an Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule (degenerative, entzündliche und Bandscheibenvorfälle)
- Arthrosen sämtlicher Gelenke
- Überlastungsschäden
- Schwindel, Migräne, Kopfschmerzen

## Methode/Hintergrund

Mit Hilfe dünner Nadeln (0,2–0,3 mm Dicke), die an vorgegebenen Orten an der Körperoberfläche eingestochen werden, können Krankheiten geheilt, Schmerzen gelindert und das Wohlbefinden gesteigert werden. Die Einstichpunkte der Nadeln liegen auf so genannten Meridianen oder Energiebahnen, die über Jahrhunderte lang gesammelte Erfahrung festgelegt wurden und überall auf dem Körper verteilt sind. In ihnen fließt die körpereigene Energie (Qi) im harmonischen Rhythmus. Bei Störung des Energieflusses und des Gleichgewichtes von Yin & Yang entstehen Krankheiten, die durch Nadelung gewisser Energiepunkte wieder durch Harmonisierung/Gleichgewichtsherstellung geheilt bzw. gelindert werden können.

Sinnvolle Ergänzungen zur Akupunktur stellen physikalische Maßnahmen (TENS, Wärme-Kälteanwendungen wie z. B. Kryotherapie) und naturheilkundliche Therapien wie z. B. homöopathische Infiltrationen,

## Einsatzgebiete der Akupunktur-Therapie



Hyaluron-Injektionen, biologische Muskelaufbaukuren, Triggerpunkt-Stoßwellen, Kinesio Tape- und Magnetfeld-Therapien dar, die auch in Kombination angewendet werden können.

## Behandlungsdauer

Bei der Akupunktur-Therapie werden in ca. zehn Sitzungen zwischen 7–10 Nadeln an die Lokalstelle der Erkrankung und an definierte Punkte (Meridiane) an Hand oder Fuß gesetzt – eine gänzliche Entkleidung ist nicht notwendig, die Anwendung erfolgt im Liegen oder Sitzen. Für eine Akupunktur-Sitzung sollten Sie 30 Minuten einplanen. Die Therapiedauer sollte die Acht-Wochen-Grenze nicht überschreiten, mit einem Wirkungseintritt ist durchschnittlich nach fünf Akupunktur zu rechnen, wobei gelegentlich auch Besserungen vier Wochen nach der Akupunkturbeendigung zu verzeichnen sind.

## Nach der Behandlung

Es gibt keine Einschränkungen im Bereich der allgemeinen Lebensführung, denn die Therapie ist nahezu nebenwirkungsfrei und schmerzarm. In seltenen Fällen können Blutergussverfärbungen der Haut im Stichbereich, Allergien gegen Nickel (allergiefreie Nadeln für Allergiker vorhanden) und eine gewisse „Erstverschlimmerung“ eintreten. Häufig kommt es beim Nadeln zu einem so genannten De-Qi-Nadelgefühl (dumpfes, ziehendes Gefühl, Wärmeempfindung, Stromgefühl), das in gewisser Weise erwünscht ist.

## Kontraindikationen

Akupunktur kann sowohl bei Schwangerschaft, als auch bei Blutgerinnungsstörungen und Marcumar-Therapie eingesetzt werden – eine absolute Kontraindikation ist, außer einer Infektion im Akupunkturbereich, nicht bekannt.

Falls eine der oben genannten Erkrankungen bei Ihnen vorliegen sollte und Sie an dieser Therapieform interessiert sind, bieten wir Ihnen gerne eine individuelle Beratung und Therapieplanung an.

Ihr Praxisteam