

Liebe Patientin, lieber Patient!

Herzlich Willkommen in unserer  
Praxis.

Wir freuen uns, Sie über unser  
alternatives Therapie-Angebot

**– die biologische Muskeltherapie –**  
informieren zu dürfen.

Diese konservative Behandlungsmethode  
setzen wir seit Jahren bei einer Reihe von  
Erkrankungen – neben schulmedizinischen  
Verfahren – erfolgreich ein.



### Orthopädische Praxis

#### Privatpraxis

Medizinzentrum Rotenbühl  
Scheidter Straße 110  
66123 Saarbrücken

Tel.: 06 81-9 60 12 90

[www.medizinzentrum-rotenbuehl.de](http://www.medizinzentrum-rotenbuehl.de)

#### Alle Kassen & Privat

Haus des Wochenspiegels  
Bleichstraße 21  
66111 Saarbrücken

Tel.: 06 81- 3 55 22

Fax: 06 81- 3 06 11

[www.orthopaedie-junker-zimmer.de](http://www.orthopaedie-junker-zimmer.de)



INFORMATION

**Biologische  
Muskeltherapie**

Dr. med. Thilo Junker

Orthopädie & Manuelle Medizin  
Ambulante Operationen

Privatärztliche Leistungen

Dr. med. Armin Zimmer

Orthopädie & Unfallchirurgie  
Ambulante Operationen

Alle Kassen & BG-Unfallarzt

Im Rahmen einer Muskelverletzung und bei schmerzhaften Wirbelsäulensyndromen werden entzündungs-induzierende Zellen (Granulozyten, Makrophagen) und Stoffe (Interleukine, Enzyme) freigesetzt. Dies führt zu Verhärtungen, Tonuserhöhung und Übersäuerung (ähnlich dem Muskelkater) der betroffenen Muskulatur.

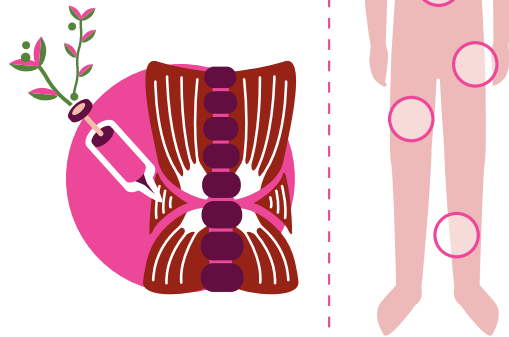
## Wir setzen die biologische Muskeltherapie u. a. erfolgreich ein bei:

- Muskelfaser- oder -bündelrissen
- Muskelverhärtungen (Myogelosen)
- Muskel-Sehnenansatzentzündungen (Tennisarm, Achillodynie)
- schmerzhaften Wirbelsäulensyndromen unterschiedlichster Ursachen:
  - Abnutzungs- und Verschleißerkrankungen
  - Bandscheibenerkrankungen ohne Ischialgie
  - rezidivierenden Wirbelblockaden
  - entzündlichen Erkrankungen, Rheuma

## Methode/Hintergrund

Die biologische Muskeltherapie besteht aus einer Spritzenbehandlung in die stabilisierenden Anteile der Wirbelsäulensmuskulatur. Die einzelnen Teile der Wirbelsäule, also Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule, können dabei auch individuell behandelt werden. Durch die Umspritzung der verletzten oder schmerzhaften Muskelareale mit unserer Kombination aus pflanzlichen und biologischen Substanzen wird der Entzündungsprozess gehemmt und der Muskeltonus sowie die Übersäuerung normalisiert. Die Blutversorgung verbessert sich und bewirkt eine Optimierung des Energiestoffwechsels und der Muskelstruktur, auf molekularer Ebene wird die Heilung der Zell- und Fasersysteme aktiviert.

## Einsatzgebiete der biologischen Muskeltherapie



## Expertise

Diese Therapie beruht auf langjährigen Erfahrungen im sportmedizinischen Bereich – hier insbesondere bei der Behandlung von Muskelverletzungen. Aufgrund der guten Wirksamkeit in diesem Bereich wenden wir dieses Verfahren seit Jahren auch bei schmerzhaften Wirbelsäulensyndromen, die auf biochemischer Ebene den Muskelverletzungen ähneln, erfolgreich an.

## Behandlungsdauer

Die biologische Muskeltherapie besteht bei Muskelverletzungen aus drei Anwendungen, die in kurzen Abständen verabreicht werden. Bei Wirbelsäulensyndromen nehmen wir üblicherweise sechs Anwendungen vor, die aus wöchentlichen Injektionen bestehen. Es ist auch möglich, zunächst nur drei Anwendungen

zur schnellen Verbesserung von akuten Wirbelsäulenschmerzen durchzuführen und bei gutem Ansprechen auf diese Therapie spätere Injektionen (Abstand höchstens zwei Wochen) zu vereinbaren.

## Nach der Behandlung

Da wir nur natürliche Medikamente bei dieser Therapie einsetzen, treten selten Nebenwirkungen auf (ggf. Blutergüsse, leichte Schwellungen, Schlafstörungen, allergische Reaktionen).

## Kontraindikationen

Kontraindikationen gibt es – außer einer laufenden Marcumar-Therapie und Blutgerinnungsstörungen sowie einer Schwangerschaft – keine.

Falls eine der oben genannten Erkrankungen bei Ihnen vorliegen sollte und Sie an dieser Therapieform interessiert sind, bieten wir Ihnen gerne eine individuelle Beratung und Therapieplanung an.

Ihr Praxisteam