



Liebe Patientin, lieber Patient!

Herzlich Willkommen in unserer Praxis.

Wir freuen uns, Sie über unser alternatives Therapie-Angebot

– die **Hydro Jet Medical-Therapie** –

informieren zu dürfen.

Diese konservative Behandlungsmethode setzen wir seit Jahren bei einer Reihe von Erkrankungen – neben schulmedizinischen Verfahren – erfolgreich ein.



Orthopädische Praxis

Privatpraxis

Medizinzentrum Rotenbühl
Scheidter Straße 110
66123 Saarbrücken

Tel.: 06 81-9 60 12 90

www.medizinzentrum-rotenbuehl.de

Alle Kassen & Privat

Haus des Wochenspiegels
Bleichstraße 21
66111 Saarbrücken

Tel.: 06 81- 3 55 22

Fax: 06 81- 3 06 11

www.orthopaedie-junker-zimmer.de



INFORMATION

Hydro Jet Medical-
Therapie

Dr. med. Thilo Junker

Orthopädie & Manuelle Medizin
Ambulante Operationen

Privatärztliche Leistungen

Dr. med. Armin Zimmer

Orthopädie & Unfallchirurgie
Ambulante Operationen

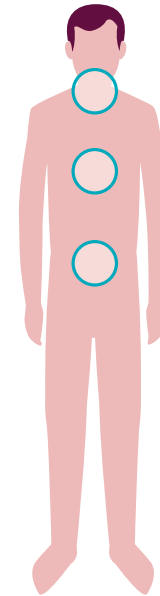
Alle Kassen & BG-Unfallarzt

Die Hydro Jet Medical-Therapie ist eine spezielle Wasserdruckstrahlmassage. Die im entspannten Liegen durchgeführte Therapie löst durch Wärme, Massage, Druck und Bewegung Muskelverspannungen und Stauungen im venösen wie im lymphatischen System. Gleichzeitig regt sie die Durchblutung und den Stoffwechsel an und lockert das Unterhautzellgewebe. So werden bei der Massage durch das Gerät wesentliche Grundgriffe der klassischen Massage mit den positiven Wirkungen einer Unterwassermassage und denen einer Wärmetherapie verbunden. Die wohltuende Wärme des Wassers, das den Körper, getrennt durch die Latexmatte, umgibt, dringt bis in tiefere Gewebeschichten vor, erweitert die Blutgefäße und fördert so die Durchblutung. Gleichzeitig kommt es durch die kraftvollen kreisenden Wasserstrahlen zu einer Stoffwechselaktivierung im Körper. So können sich die Muskeln noch mehr erwärmen, die Muskulatur wird gelockert, Verspannungen, Verhärtungen und Verkrampfungen lösen sich. Die Behandlung verläuft ohne Nachschwitzen und ohne Kreislaufbelastung.

Wir setzen die Hydro Jet Medical-Therapie u. a. erfolgreich ein zur:

- Linderung von Rückenschmerzen
- Behandlung muskulärer Verspannungen
- Lockerung des Unterhautzellgewebes
- reflektorischen Linderung von Schmerzzuständen
- lokalen Durchblutungs- und Stoffwechselsteigerung
- positiven Beeinflussung bzw. Behebung von Störungen des vegetativen Nervensystems
- Beseitigung von Schon- und Fehlhaltungen der Wirbelsäule

Einsatzgebiete der Hydro Jet Medical-Therapie



Methode/Hintergrund

Bei der Hydro Jet Medical-Therapie liegt der Patient auf einer weichen Folie (wie beim Rückenschwimmen), während eine individuell einstellbare warme Druckstrahlmassage mit bis zu 4,4 bar Druck verspannte Muskulatur und Bindegewebe auflockert.

Eine Hydro Jet Medical-Therapie ist auch dann möglich, wenn z. B. aus Gründen des Herz-Kreislauf-Systems Unterwassermassagen medizinisch nicht zu empfehlen sind.

Behandlungsdauer

Die Behandlung dauert insgesamt 15 Minuten und sollte mindestens drei- bis sechsmal vorgenommen werden, damit ein möglichst lang anhaltender Erfolg gewährleistet ist. Zur Auffrischung genügen meist

schon wenige Folgebehandlungen. Ein spürbares Wohlbefinden tritt häufig schon nach der ersten Behandlung ein.

Nach der Behandlung

Es gibt keine Einschränkungen im Bereich der allgemeinen Lebensführung. Die Symptome bilden sich langsam zurück.

Kontraindikationen

Einzigste medizinische Kontraindikation gegen eine Hydro Jet Medical-Therapie ist eine frische Thrombose.

Falls eine der oben genannten Erkrankungen bei Ihnen vorliegen sollte und Sie an dieser Therapieform interessiert sind, bieten wir Ihnen gerne eine individuelle Beratung und Therapieplanung an.

Ihr Praxisteam