



Liebe Patientin, lieber Patient!

Herzlich Willkommen in unserer  
Praxis.

Wir freuen uns, Sie über unser  
alternatives Therapie-Angebot

– **die Kinesio Tape-Therapie** –  
informieren zu dürfen.

Diese konservative Behandlungsmethode  
setzen wir seit Jahren bei einer Reihe von  
Erkrankungen – neben schulmedizinischen  
Verfahren – erfolgreich ein.



### Orthopädische Praxis

#### Privatpraxis

Medizinzentrum Rotenbühl  
Scheidter Straße 110  
66123 Saarbrücken

Tel.: 06 81-9 60 12 90

[www.medizinzentrum-rotenbuehl.de](http://www.medizinzentrum-rotenbuehl.de)

#### Alle Kassen & Privat

Haus des Wochenspiegels  
Bleichstraße 21  
66111 Saarbrücken

Tel.: 06 81- 3 55 22

Fax: 06 81- 3 06 11

[www.orthopaedie-junker-zimmer.de](http://www.orthopaedie-junker-zimmer.de)

INFORMATION

## Kinesio Tape- Therapie



Dr. med. Thilo Junker

Orthopädie & Manuelle Medizin  
Ambulante Operationen

Privatärztliche Leistungen

Dr. med. Armin Zimmer

Orthopädie & Unfallchirurgie  
Ambulante Operationen

Alle Kassen & BG-Unfallarzt

# Kinesio Tape-Therapie

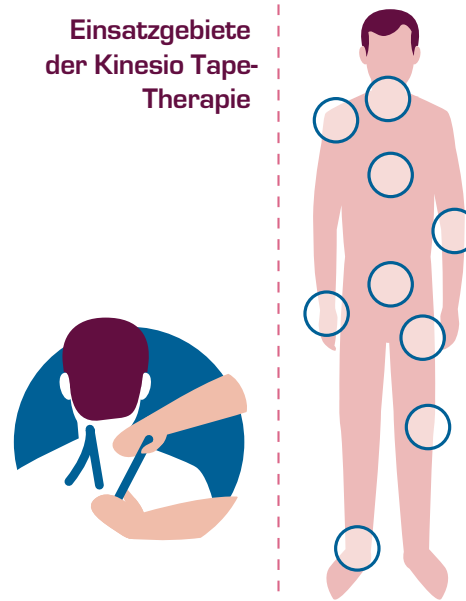
Das Kinesio Tape wurde 1970 von dem Japaner Kenzo Kase kreiert – es ermöglicht eine medikamentenfreie Therapie. Die Kinesio Tape-Therapie kann für die unterschiedlichsten Beschwerden eingesetzt werden, verbreitet ist sie vor allem auf dem Gebiet der Orthopädie und Unfallchirurgie.

## Wir setzen die Kinesio Tape-Therapie u. a. erfolgreich ein bei:

- Verletzungen mit Verstauchung, Prellung, Bluterguss, Muskel- und Bänderriss
- chronischen Instabilitäten der Gelenkbänder und Wirbelsäule
- Gelenkergüssen, Kapselschwellungen
- Zuständen nach Operationen mit Schwellung und Lymphabflussstörung
- Muskelverspannungen, Rückenschmerzen, Wirbelblockaden
- nahezu allen degenerativen Gelenk- und Wirbelsäulenveränderungen
- Bänder- und Gelenkentzündungen, Tennisarm
- Nervengpass-Syndromen wie Karpaltunnel-Syndromen, Nervenirritationen
- Fehlstellungen wie Skoliose, Hallux valgus, Patellaluxation
- Lymphabfluss-Störungen im Allgemeinen
- sowie vor sportlichen Betätigungen zum Schutz der Gelenke, Bänder und Muskeln

## Methode/Hintergrund

Durch das Aufkleben des Tapes unter Verwendung verschiedenartiger Techniken wird die Haut angehoben. Blut- und Lymphgefäße sowie die Muskeln unter der Haut haben so mehr Platz und können sich besser regenerieren. Hämatome werden schneller abgebaut, Lymphflüssigkeit kann zügiger transportiert werden und die Muskeln werden durch die auf dem Tape vorhandenen Sinusrillen dauerhaft leicht massiert, zudem wird die Durchblutung gefördert.



Das Tape besteht aus einem farbigen Baumwoll-Obermaterial – die Farben haben keinen Einfluss auf die Therapie. Damit das Kinesio Tape klebt, befindet sich darauf ein Polyacrylkleber, der von fast allen Patienten gut vertragen wird.

## Expertise

Für die Anwendung des Kinesio Tapes ist eine spezielle Schulung vorgeschrieben, die unser komplettes Praxisteam absolviert hat.

## Behandlungsdauer

Je nach Schweregrad der Erkrankung müssen mehrere Behandlungen vorgenommen werden, die nach jeder Tape-Anwendung mit dem Patienten abgesprochen werden. Somit ist auch am Anfang der Therapie die Behandlungszeit noch nicht abschätzbar – das Kinesio Tape verbleibt jedoch immer höchstens eine Woche auf der Haut.

## Nach der Behandlung

Der Patient sollte dafür Sorge tragen, dass die aufgeklebten Tapes eine Woche mehr oder weniger auf der Haut haften bleiben. Zu vermeiden sind daher Sauna- und Schwimmbadbesuche, Vollbäder und starkes Schwitzen. Nach dem Duschen sollten die Tapes trocken geföhnt werden.

## Kontraindikationen

Bei hautempfindlichen Patienten können allergische Reaktionen gegen den Kleber, mit dem das Kinesio Tape auf der Haut befestigt wird, auftreten. Diese äußern sich in Form von Juckreiz und Rötungen der Haut. Leider existiert zur Zeit noch kein völlig allergenfreies Tape, so dass beim Auftreten solcher Allergiereaktionen die Therapie abgebrochen werden muss.

Falls eine der oben genannten Erkrankungen bei Ihnen vorliegen sollte und Sie an dieser Therapieform interessiert sind, bieten wir Ihnen gerne eine individuelle Beratung und Therapieplanung an.

Ihr Praxisteam