



Liebe Patientin, lieber Patient!

Herzlich Willkommen in unserer Praxis.

Wir freuen uns, Sie über unser Diagnose-Angebot

– die **Knochendichtemessung nach dem strahlungsarmen DXA-Osteodensitometrie-Verfahren** – informieren zu dürfen.



### Orthopädische Praxis

#### Privatpraxis

Medizinzentrum Rotenbühl  
Scheidter Straße 110  
66123 Saarbrücken

Tel.: 06 81-9 60 12 90

[www.medizinzentrum-rotenbuehl.de](http://www.medizinzentrum-rotenbuehl.de)

#### Alle Kassen & Privat

Haus des Wochenspiegels  
Bleichstraße 21  
66111 Saarbrücken

Tel.: 06 81- 3 55 22

Fax: 06 81- 3 06 11

[www.orthopaedie-junker-zimmer.de](http://www.orthopaedie-junker-zimmer.de)



INFORMATION

**Knochendichtemessung**  
[DXA-Osteodensitometrie]

**Dr. med. Thilo Junker**

Orthopädie & Manuelle Medizin  
Ambulante Operationen

Privatärztliche Leistungen

**Dr. med. Armin Zimmer**

Orthopädie & Unfallchirurgie  
Ambulante Operationen

Alle Kassen & BG-Unfallarzt

# Knochendichtemessung

## (DXA-Osteodensitometrie)

Osteoporose ist eine in Deutschland weit verbreitete, doch leider kaum beachtete Erkrankung, die in über 80 % der Fälle weder festgestellt, noch behandelt wird. Bei frühzeitiger Feststellung und Behandlung können jedoch bei den Betroffenen schwerwiegende Folgeerkrankungen, wie Wirbel-, Speichen- oder Oberschenkelhalsbruch, sowie eine anhaltende Schmerzsymptomatik verhindert werden.

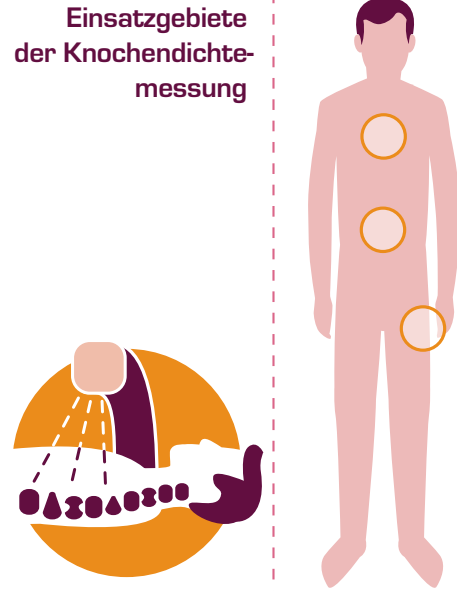
Osteoporose beginnt meist um das 50. Lebensjahr. Hierzulande sind von dieser Erkrankung überwiegend Frauen betroffen, häufig liegt eine erbliche Belastung vor. Risikofaktoren, die den Beginn der Erkrankung erheblich beschleunigen können, sind Behandlungen mit bestimmten Medikamenten wie Kortison, blutverdünnenden Medikamenten wie Marcumar oder Heparinen. Krampfanfall verhindernde Medikamente wie beispielsweise Tegretal wirken ebenfalls Osteoporose fördernd. Weitere Risikofaktoren sind Rauchen, Bewegungsmangel, Milchunverträglichkeit, ein eher schlanker Körpertypus sowie Vitamin D- und Calcium-Mangel.

### Wir setzen die DXA-Osteodensitometrie-Verfahren u. a. ein zur:

- Früherkennung einer Knochendichteminderung (Osteoporose, Osteopenie, Rachitis)
- Verlaufskontrolle bei Osteoporose-Therapie

### Methode/Hintergrund

In unserer Praxis bieten wir unseren Patienten die Möglichkeit der Knochendichtemessung nach dem modernen, hochpräzisen und strahlungsarmen DXA-Osteodensitometrie-Verfahren an. Diese Untersuchung ist das einzige von der Deutschen Gesellschaft



für Osteologie e.V. (DGO) anerkannte Messverfahren zur Diagnose und Verlaufskontrolle der Osteoporose. Andere Messverfahren wie QCT oder Sonographie sind aus Sicht der DVO hierzu nicht geeignet. Die Messung der Knochendichte erfolgt an der Wirbelsäule (1.-4. Lendenwirbel) sowie im Becken-Hüftbereich beidseits und ist völlig schmerzlos.

### Vor und nach der Untersuchung

Es gibt weder eine spezielle Vorbereitung noch Nachbehandlung zur Messung. Nach Auswertung der Messergebnisse und Bestimmung Ihres individuellen Osteoporose-Risikos werden wir Ihnen die für Sie bestmögliche Therapie vorschlagen. Sie erhalten bei Bedarf einen Osteoporose-Pass und weiteres therapieunterstützende Informationsmaterial.

Bei Vorliegen einer Osteoporose oder Osteopenie empfiehlt sich eine Kontrollmessung nach zwei Jahren.

Falls bei Ihnen die oben genannten Risikofaktoren vorliegen sollten oder Sie an der Knochendichtemessung interessiert sind, bieten wir Ihnen gerne eine individuelle Beratung und Messung an.

Ihr Praxisteam